

| | | |
|--|--------------------------------------|--|
| <p>POLIAMBULATORIO</p>  <p>C.A. RE</p> <p>CENTRO ANALISI REGGIO EMILIA</p> | <p>BREATH TEST LATTULOSIO</p> | <p>MO - 11</p> <p>REV 0</p> <p>Data: 01/01/2025</p> <p>Pag. 1 di 1</p> |
|--|--------------------------------------|--|

TEMPO DI TRANSITO ORO-CECALE (SIBO e OCT)

La misurazione del Tempo di Transito Oro-cecale (OCT) serve a valutare il tempo che il cibo ingerito impiega per raggiungere l'intestino, tempo che può risultare ridotto in caso di diarrea da iperomotilità o aumentato in caso di sintomi dispeptici in caso di stipsi o lento svuotamento gastrico. Il breath test al lattulosio viene usato per lo studio del tempo di transito oro-cecale (OCT) e per fornire indicazioni sulla presenza di SIBO.

PROCEDURA ESAME

Il test inizia raccogliendo il primo campione di espirato dal paziente a digiuno, subito dopo il paziente viene invitato a ingerire 10 grammi di lattulosio disciolti in 200 ml di acqua; da questo momento in poi i campioni di espirato verranno raccolti ad intervalli regolari di 15 minuti per 4 ore. L'assunzione di lattulosio può causare effetti secondari di lieve entità e durata come: vomito, nausea, mal di testa, malessere, gonfiore addominale, flatulenza, crampi e diarrea. In caso di vomito il test sarà sospeso.

Esame non eseguibile in pazienti con galattosemia salvo altra indicazione del Medico prescrittore.

PER LA MASSIMA ATTENDIBILITÀ:

- sospensione per almeno 4 settimane da terapie antibiotiche e da lavaggi intestinali per enteroscopie.
- sospensione per almeno 7 giorni di farmaci e/o integratori che vanno ad agire a livello gastrico o intestinale (lassativi, gastroprotettori, antiacidi, fermenti lattici, yogurt, etc....)
- il paziente non deve aver in corso una diarrea importante.
- Il paziente il giorno prima dell'esame deve evitare fibre e carboidrati complessi come quelli contenuti in frutta, verdura, pane e pasta. Dovrà alimentarsi esclusivamente come riportato:
COLAZIONE: una tazza di tè
PRANZO: un piatto di riso bollito condito con poco olio
CENA: un petto di pollo/tacchino grigliato/lesso oppure pesce lesso.
- dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame deve osservare un digiuno completo (può bere liberamente acqua non gasata).
- il giorno dell'esame il paziente deve restare a digiuno, lavarsi i denti e si consiglia di eseguire degli sciacqui del cavo orale con clorexidina allo 0,2% nei 30 minuti precedenti all'esame.
- dal giorno precedente e durante l'esecuzione del test non è consentito fumare, masticare chewing gum/caramelle e svolgere attività fisica.