

MODULO PREPARAZIONE

MODALITÀ DI RACCOLTA E TRASPORTO DEL LIQUIDO SEMINALE PER SPERMIOCILOGRAMMA

Per la migliore standardizzazione dell'esame del liquido seminale si raccomanda di attenersi alle seguenti disposizioni indicate dal WHO 2010:

- E' fondamentale rispettare l'**astinenza sessuale** da un minimo di **3** ad un massimo di **5** giorni. Per astinenza si intende mancata eiaculazione (rapporto sessuale, masturbazione, polluzione notturna);
- Il campione deve essere ottenuto esclusivamente per **masturbazione**. Il coitus interruptus non è accettabile come mezzo di raccolta in quanto potrebbe comportare la perdita della prima frazione dell'eiaculato oltre a favorire la contaminazione batterica del campione. I comuni profilattici non devono essere usati per la raccolta in quanto spesso contengono sostanze tossiche che possono alterare la vitalità degli spermatozoi;
- Per effettuare l'esame non si deve essere sotto terapia antibiotica da almeno 3 settimane, e non si devono assumere antinfiammatori, cortisonici e farmaci ormonali da almeno 10 giorni;
- La **raccolta** deve essere **completa** (nessuna frazione dell'eiaculato deve essere persa);
- Il campione deve essere raccolto in un contenitore di plastica sterile, in uso per l'urinocoltura, o presso il laboratorio di analisi o al proprio domicilio.
- Se raccolto a domicilio, il campione deve essere protetto dalle escursioni termiche (non meno di 20° e non più di 37° centigradi), avvolgendo ad esempio il contenitore in abbondante ovatta durante il trasporto e mantenuto in posizione verticale, senza capovolgerlo, sia per evitare la fuoriuscita di parte del campione, sia per provocare il minor traumatismo cellulare;
- **Il campione deve essere consegnato al laboratorio entro 20 minuti dalla raccolta;**
- **Il campione con la Scheda Raccolta Dati Compilata deve essere portato alle ore 9 del sabato mattina presso la reception del Centro Analisi Reggio Emilia**
- L'esame viene eseguito previo appuntamento, inviando una mail all'indirizzo info@centroanalisireggioemilia.it o telefonando dal lunedì al sabato mattina al laboratorio analisi 0522/278067
- **La valutazione analitica viene effettuata secondo le indicazioni del WHO 2010.**



SCHEDA RACCOLTA DATI

Nome.....Cognome.....

Data di nascita.....

IndirizzoTel.....

Inviato dal dott.....

Giorni di astinenza sessuale.....

Data della raccolta.....Orario preciso.....

Campione completo SI NO

Eventuali terapie in corso.....