

## **BREATH TEST UREA RICERCA HELICOBACTER PYLOR**

### DESCRIZIONE ESAME

L'urea breath test è considerato un esame di prima scelta tra le metodiche disponibili per diagnosticare la presenza di Helicobacter pylori. L'Helicobacter pylori è un batterio in grado di sopravvivere nell'ambiente acido dello stomaco dove aderisce alla mucosa gastrica e la danneggia, provocando un'inflammatione cronica (gastrite). Nella maggior parte dei casi la gastrite rimane completamente asintomatica, mentre in alcuni pazienti si manifesta con dolore o fastidio localizzato nella regione gastrica, oppure con cattiva digestione. L'Helicobacter pylori può causare inoltre ulcera gastrica, ulcera duodenale e rappresenta un noto fattore di rischio per l'insorgenza del tumore gastrico.

L'esame dell'urea breath test consiste nella raccolta di un primo campione di aria espirata. Successivamente viene somministrata al paziente una bevanda a base di urea marcata con un radioisotopo non radioattivo (C13) non pericoloso per l'uomo e, dopo circa 30 minuti, viene raccolto un secondo campione di aria espirata. Poiché Helicobacter pylori produce l'enzima ureasi capace di scindere l'urea in CO<sub>2</sub> e ammoniaca, nel paziente con infezione da Helicobacter pylori la CO<sub>2</sub> marcata con C13 espirata dopo mezz'ora sarà superiore a quella espirata da una persona senza infezione.

L'urea breath test consente dunque di rilevare la presenza di Helicobacter pylori in tempo reale e può essere utilizzato anche per monitorare l'efficacia della terapia eradicante.